



Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin

14. Begegnungstreffen der Gesundheitspraktiker/innen 2026

Regionalstelle Berlin / Brandenburg (DGAM/BfG)

Liebe Gesundheitspraktiker/innen, liebe Kooperationspartner/innen, liebe Heilpraktiker/innen und liebe Gesundheitsinteressierte,

Unter dem Tagesmotto „**Herzensräume – Gesundheit in Begegnung erleben**“ möchten wir Räume öffnen für gegenseitige Inspiration und lebendigen Austausch. Dieser Begegnungstag lebt von den Menschen, die ihn mitgestalten: von ihren Erfahrungen, ihren Methoden, ihren Fragen und ihrer Freude am gemeinsamen Austausch.

Wir freuen uns auf einen Tag, an dem Gesundheit nicht nur Thema ist, sondern miteinander erlebt werden darf.

10:30 Uhr / Ankommen & Begegnung

Wir beginnen den Tag in entspannter Atmosphäre bei einem kleinen Frühstück sowie Kaffee und Tee.

Nimm Dir Zeit, in Ruhe anzukommen, erste Gespräche zu führen und den besonderen Ort auf Dich wirken zu lassen.

11:00 Uhr / Herzlich willkommen

Begrüßung durch Corinne Adolph

Gemeinsam eröffnen wir den Begegnungstag und stimmen uns auf das Tagesmotto „**Herzensräume – Gesundheit in Begegnung erleben**“ ein.

11:20 Uhr / Wer wir sind – Was uns bewegt

In einer lebendigen Vorstellungsrunde lernen wir uns kennen.

- Wer bin ich?
- Wofür schlägt mein Herz?
- Was wünsche ich mir für diesen Tag?

So entstehen erste Begegnungen, neue Verbindungen und ein lebendiges Netzwerk unterschiedlichster gesundheitspraktischer Wege.

12:30 Uhr / Gemeinsames Mittagsbuffet

Zeit für Begegnung, Gespräche und neue Verbindungen.

13:30 Uhr | Impuls aus der Praxis
„Vagusnerv – Selbstheilungskräfte aktivieren. Wie der Atemraum nachweislich unser Wohlbefinden beeinflusst.“

Petra Reischl – Göthert-Methode

Der Atemraum ist eine neue Entdeckung von **Ronald Göthert** und steht im Mittelpunkt dieses Impulses.

14:30 Uhr | Impuls aus der Geschichte unserer Regionalstelle

Das Sonnen-Netzwerk. Damals und heute.

Heidi Clemens, Heidrun Fabig und Dorothea Grey

Die Gründerinnen des Sonnen-Netzwerks nehmen uns mit auf eine gemeinsame Zeitreise. Sie erzählen von der Entstehung ihrer gemeinsamen Initiative und schlagen den Bogen zu den heutigen Co-Kreationen.

Im anschließenden gemeinsamen Erfahrungsraum verbinden sich die Themen Klang, Organgesundheit mit Handmassage und Tanz. Genauso, wie die drei ihre Herzensmethoden seit vielen Jahren miteinander entwickeln und Menschen inspirieren.

16:00 Uhr | Ausklang bei Kaffee und Kuchen

Zeit zum Austauschen, Vernetzen und Genießen.

Wir lassen die Eindrücke des Tages noch einmal auf uns wirken, kommen miteinander ins Gespräch und nehmen neue Impulse mit nach Hause.

ca. 17:00 Uhr | Ende

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag voller Begegnungen, bereichernder Gespräche und gemeinsamer Erfahrungen.

Herzlichst,

Corinne Adolph
Regionalstelle Berlin / Brandenburg (DGAM/BfG)

Weitere Informationen rund um die Regionalstelle und kommende Veranstaltungen findest Du unter:

www.dgam-berlin-brandenburg.de