

Yurashi - die Therapie / Anwendung / Behandlung der sanften Berührung

Yurashi ist eine Akuttherapie, die sich herleitet aus traditionellen japanischen manuellen Heilverfahren und Streichmassagen. Indem sie sehr sanft mit dem vegetativen Nervensystem arbeitet, senden diese Interventionen ganz gezielte Impulse an das Gehirn, anormale Muskelanspannungen aufzulösen, um den Allgemeinzustand von Körper und Geist zu verbessern.

Die Interventionen (Berühren, Streichen, Wiegen, Schaukeln etc.) zielen darauf ab, Reflexe auszuschalten, zu überwinden, die sich aus den natürlichen Verteidigungsinstinkten des Körpers ergeben, - daher sind die Berührungen sehr sanft. Die Behandler und Anwender fokussieren immer vorrangig darauf, externe Belastungen auf Körper und Geist zum Erliegen zu bringen.



Von anderen manuellen Verfahren, die ebenfalls das autonome Nervensystem ansprechen, unterscheidet sich Yurashi durch seine konsequente schulmedizinisch durchdachte Konzeption und durch die Sanftheit der Berührungen, die alle natürlichen Abwehrinstinkte ausschalten und Selbstheilung in genussvoller Entspannung ermöglichen.

Ohne Instrumente oder Medikamente berührt und bewegt der Anwender sanft einzelne Körperteile der Patienten / Klienten. Diese genießen die Interventionen in jedem Fall, weil sie völlig druck- und schmerzfrei ablaufen. Sie beanspruchen aber auch nicht den Körper des Behandlers; somit können Menschen bis ins hohe Alter mit Yurashi ihre Mitmenschen begleiten zu mehr Gesundheit.



Bei Einsatz in der Heilpraxis nachgewiesene und dokumentierte Therapieerfolge bei: Nackenstarre, Rückenschmerzen, Magenschmerzen, Lendenschmerzen, Sehnenentzündungen, Verstauchungen, Quetschungen, Prellungen, Schleudert trauma, Muskelzerrung, Meniskusabriss, Fibromyalgie, Hüftgelenksnekrose etc.

Die Original-Therapie **Yurashi** wurde vom Matsunaga Vater-und-Sohn-Team seit dem Jahr 2005 entwickelt. Der Ursprung liegt im Ebisu Therapie-Zentrum „Yasuragi“ in Shibuya-ku, Tokyo, das bis 2014 von Koji Matsunaga geleitet wurde. Gegenwärtig arbeiten in Japan weit über 30 Behandlungszentren. In Europa ist Deutschland das erste Land, in dem sich Yurashi fest etabliert hat. Therapeuten und Anwender aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen haben sich seit 2019 im Arbeitskreis Yurashi e.V. kollegial zusammengefunden und engagieren sich für die ständige Weiterentwicklung.

Koji Matsunaga hat die Rhein-Ruhr-Region als Brückenkopf in Europa gewählt, weil in der japanischen Community der Stadt Düsseldorf eine starke Nachfrage nach der Yurashi-Therapie bestand. Heute bietet sich nun Wuppertal als Kursort an: Hier liegt der geographische Mittelpunkt von NRW. Die CVJM-Bildungsstätte verfügt neben der professionellen Organisation von Bildungsangeboten auch über komfortable und preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten in einer sehr erholsamen Umgebung.

Die Ausbildung vollzieht sich insgesamt in zwei, sehr selten auch in drei Schritten:
Yurashi-Anwender (für alle manuellen Therapeuten),
Yurashi-Therapeut (nach mind. 1 Jahr Erfahrung),
Yurashi no Kōshi (Ausbilder-Qualifikation).

Das praktische Arbeiten der Teilnehmer am Patienten / Klienten, das dokumentiert wird, ergänzt die theoretische Arbeit nicht nur, sie ist der Kern der Ausbildungen. Absolventen treffen sich regelmäßig in den Veranstaltungen des Arbeitskreises Yurashi e.V. zum berufe-übergreifenden Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen praktischen Arbeit.



Die Praxis Shinjinkō in Wuppertal ist seit der Gründung die Geschäftsstelle dieses Arbeitskreises und seit der Schließung der Heilpraktikerschule Düsseldorf zugleich das Yurashi-Zentrum Deutschland. 2026: 1. Kurs in Berlin.

Misao Morota



Yurashi – Anwender
5-tägiger Grundkurs

Uhr-Zeiten:
täglich 9.30 – 18 Uhr (Mittagspause)

Kurs-Gebühr € 1.380,-
Mitglieder **AK Yurashi e.V.** € 1.242,-

Kurs-Ort:
Lichtraum Berlin,
Bizetstraße 41, 13088 Berlin
www.lichtraum-berlin.de

Verbindliche Anmeldungen schriftlich per Mail, Brief oder Postkarte
mit Angabe aller Kontaktdaten an:
Shinjinkō-Praxis
Königsberger Straße 47
42277 Wuppertal

Mail: shinjinko@gmx.de
oder per **Formular** über
www.shinjinko.de

HP Misao Morota wurde 2015
als Lehrtherapeutin autorisiert und
2019 zur Supervisorin für Yurashi in
Deutschland ernannt von dem
Begründer der Therapie



Koji Matsunaga

Websiten : www.yurashi.de
www.shinjinko.de

身 - Körper / Person / Leib

心 - Geist / Herz / Seele

幸 - Glück / Wohlbefinden

Shinjinkō
Wohlbefinden für Körper und Seele
Praxis für Naturheilkunde & Psychotherapie

Informationen zur Yurashi-Ausbildung:
Reinhard F. Spieß HP(Psych)
Tel.: 0202 - 76 98 0 98



Yurashi
Zentrum
Deutschland

Yurashi

Therapie der sanften Berührung

mit
Heilpraktikerin

Misao Morota
Düsseldorf

JETZT AUCH IN BERLIN

Sa. 3. - Mi. 7. Okt. 2026

**Lichtraum
Berlin**

**Bizetstraße 41
13088 Berlin**



Organisation / Veranstalter:

身心幸 Shinjinkō Praxis
für Naturheilkunde & Psychotherapie